

健康寿命を伸ばしましょう！

元気で！イキイキ！健康フェア

ヘルシーエイジングフェスタ in あらかわ 2015

併催：ヘルシーエイジングパーソン表彰式

2015年1月18日(日) 10:00～16:00

荒川区立汐入東小学校

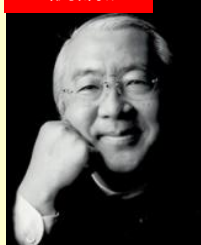
東京都荒川区南千住8丁目9番3号

2階：受付 4階：多目的室 6階：アリーナ

4階多目的室前の廊下に、軽食を兼ねた休憩コーナーを設置しております。(商品に限り有り 10:00～16:00)

入場料
無料

基調講演



食は元気の源なり！

服部幸應

NPO法人 元氣な120才を創る会 代表理事
学校法人 服部学園 理事長
内閣府「食育推進会議」「食育推進基本計画検討会」委員

14:20～

6階アリーナ

13:40～

ヘルシーエイジングパーソン表彰式

元気に社会で活躍する90歳以上の方を表彰いたします。



ルゼンター
山東 昭子
参事兼議員/NPO法人 元氣な120才を創る会 理事

服部 幸應
医学博士 健康大使
NPO法人 元氣な120才を創る会 代表理事

10:00～16:00

6階アリーナ

厳選！
健康食材の展示販売コーナー

健康食品や食材などをご紹介・販売
お見逃しなく！
あらかわコミカルネットやママキッズ
なども多数参加！



14:00～16:00 随時

6階アリーナ/4階多目的室

95歳の現役マジシャン
目出鯛ひろし
マジックショー&教室

からだだけでなく、脳も使って元気に！
手品は脳のトレーニング。魚屋を廃業して
つくったマジック道場で手品を教える。
「一芸覚えて健康づくり」がモットー。



10:00～16:00 随時

6階アリーナ

体験コーナー
吹き戻しで長息生活
を楽しもう！

吹いて、遊んでいるうちに、肺や
複式呼吸の訓練、美容のための
エクササイズにもなります。

協力：株式会社ルピナス

10:00～16:00 随時

6階アリーナ/4階多目的室

からだも、脳もイキイキ！
こころとからだの脳活教室

軽度な認知障害の症状改善に、今日から脳活を
始めましょう！
脳トレにチャレンジ！あなたの脳年齢は？

協力：NPO法人 こころとからだの介護予防協会

元気ひろば

120才まで元気に生きよう!!
からだも、こころもイキイキ!
健康情報満載です。



10:00～16:00 随時

6階アリーナ/4階多目的室

おしゃれでイキイキ！
ネイルアート&ハンドマッサージ

新しいおしゃれ術を、一つでも取り入
れて元気100倍！ネイルアート、ハ
ンドマッサージ、ポイントメイク体験な
ど。美健食の販売コーナーも併設！

協力：学校法人メイ・ウシヤマ学園
ハリウッドビューティ専門学校

10:00～16:00 随時

4階多目的室

みんなで楽しもう！

かんたん！手作りワークショップ
指編み教室

若い女性からお年寄りまでに、人気のゆび編み。
自分の手だけで何でも編めます。

(参加費は、材料一部実費負担です。)

協力：一般社団法人日本編物文化協会

15:00～

6階アリーナ

正しい歩き方で健康に!!
ピンパン！ウォーキング教室

背筋をぴんと伸ばして、
気持ちをしゃんとして、
元気よく、手を振って歩きましょう！

●相談コーナー●

お困りの方、お悩みの方に専門家が応え
いたします。6階：アリーナ 10:00～16:00

協力：城北信用金庫、東京消防庁荒川消防署など

★6階アリーナにて「来場者アンケート」にお答えいただいた方には、粗品プレゼントをご用意しております。数に限りあり、お早目に！

主催：特定非営利活動法人 元氣な120才を創る会 / ヘルシーエイジングフェスタ in あらかわ 実行委員会

協賛：天野実業株式会社/大塚製薬株式会社/カゴメ株式会社/ヘルシーメイト株式会社/ベストアメニティ株式会社/ジャパンローヤルゼリー株式会社/株式会社美味と健康/住友生命保険相互会社/株式会社ルピナス/山元いちご農園株式会社/学校法人メイ・ウシヤマ学園/ハリウッドビューティ専門学校/NPO法人こころとからだの介護予防協会/株式会社アルス/合同会社ZERO/株式会社ソーシャルサービス/東京ガス株式会社東部支店/城北信用金庫南千住支店 (順不同)

協力：荒川区立汐入東小学校/汐入こども園/リバーパーク汐入町会/父親の会/社会福祉法人すかい スクラムあらかわ/荒川コミュニティカレッジ/特定非営利活動法人 生活・福祉環境づくり21/「あらかわモデル」創造プロジェクト/東京消防庁荒川消防署 (順不同)

後援：荒川区 / 荒川区教育委員会 / 社会福祉法人荒川区社会福祉協議会 / 東京商工会議所 荒川支部

お問合せ：特定非営利活動法人 元氣な120才を創る会 Tel : 03-3556-1200 Fax : 03-5226-3322 http://www.genki120.net info@genki120.net