

# ヘルシー・エイジング フェスタ

～健康寿命をのばしましょう～

# 2006

日時●2006年6月16日(金) 14:00～20:30

会場●六本木ヒルズ ハリウッドホール (港区六本木6-4-1ハリウッドプラザ6F) 地図参照

参加費●一般 7000円 会員 5000円

14:00～20:00

ヘルシー・エイジング広場

男性歓迎!!

体験・相談・提案コーナー ～いついつまでも若々しくありたい方への変身アドバイス～  
おしゃれ●メイク&ファッションアドバイス、ネイルケア・ネイルアート、アクセサリー  
食べる●ワインテイस्टینگ、産地直送の食材いろいろ、手作りパン、雑穀  
健康●アロマセラピー、サプリメント、ハーブティー、いきいき健康法伝授

15:30～16:30

SHOW TIME!! (ステージ)

コンサート●小田裕一郎 (ギタリスト IAI斬り奏法 アメリカ在住)

松田聖子、杏里、田原俊彦をビッグヒットへ導いた伝説のギタリスト登場。誰にも真似ることのできないスーパーテクニックをお楽しみください。



小田裕一郎

ファッションショー●生活協同組合・東京高齢協 いよよ華やぐ倶楽部  
「変身 もうひとりの私発見」  
おしゃれが大好きなシニア (60代～90代) による華麗なる!世界。



# 120

19:00～19:15

「ヘルシー・エイジング・パーソン」表彰式

社会参加をされている元気な90才以上の方を表彰します。

19:15～20:30

交流会

(ブッフェ形式でヘルシーフードを味わう)

とっておきの食材と100年続いた日本各地の家庭料理をマダム石島がコーディネート。お奨めのワイン・地酒で交流を深めましょう!



服部幸應



芳村真理



小林照子



梶原拓



山東昭子



山縣睦子



王理恵

17:15～19:00  
トーク&トーク

パーソナリティ●芳村真理 (メディアパーソナリティ)

●食育のすすめ

服部幸應 (医学博士 学校法人服部学園 服部栄養学校 理事長・校長)

●ハッピーメイクのすすめ

小林照子 (美容研究家)

●120才への発信

梶原拓 (元岐阜県知事)、山東昭子 (参議院議員)、山縣睦子 (森林経営者)

●ヘルシーな食にこだわって

石島まり子 (料理研究家)、内田弘 (日本雑穀協会会長)、王理恵 (野菜ソムリエ)、藤井弘泰 (健康法師)、船橋いね (ワイン・コンサルタント)



内田弘



石島まり子



船橋いね



藤井弘泰

お申し込み・お問い合わせ

NPO法人 元気な120才を創る会

TEL 03-3556-1200 FAX 03-5226-3322

<http://www.genki120.net>

# 「ヘルシー・エイジングフェスタ2006」に向けて

“健康寿命をのばしましょう”のキャッチフレーズを掲げて、NPO法人元気な120才を創る会は1年前にスタートいたしました。個人や社会の活力は何といっても、ひとりひとりの健康な心身から生み出されるものと考え、食生活の大切さや、楽しく豊かな暮らしの実現に向けて、さまざまな機会を提供してまいりました。今、長寿社会の到来とともに、「健康で長生きする」ためにはどのようにしたらいいのかを、個人も社会も真剣に考え始めました。これにともなって暮らしの見直しが始まり、統合医療や食育への関心も高まっています。

私たちの活動の中心も食育です。食育には3つのポイントがあります。1つ目は健康で長生きするための安全な食材・食品を選ぶための知識を持つこと。2つ目は食事のマナーを身につけること。3つめは食糧の生産体験、環境問題（エコロジー）や再利用（リサイクル）の問題を意識すること。この3つを理解し、心がけることで食生活は豊かで素晴らしいものとなります。

今回のフェスタでは、食に関することはもちろんのこと、いつまでも健康でいきいきと輝いて生きるための知恵がたくさん登場します。多くの方と会場でお目にかかれることを楽しみにしております。

NPO法人 元気な120才を創る会 代表理事 服部幸應

## 出演者プロフィール

### SHOW TIME !!

#### ●小田裕一郎（ギタリスト）

14歳からプロのギタリストとして活躍。優れたヴォーカリストである松田聖子を世に送り出したことでも知られるが、田原俊彦、杏里、桜田淳子、山本リンダ他にも楽曲を多く提供。IA断り奏法とは、ニューヨークにて完成した独自の奏法。この奏法が出来るのは日本ではただ一人である。現在アメリカ在住、国際的に活躍中。日本では久々のライブだ。

#### ●生活協同組合・東京高齢協 いよよ華やく倶楽部

「最期まで自分らしく輝いて」を合言葉におしゃれ大好きな60歳～90歳が、ファッションショー、和服のリフォーム、メイクアップ講習など幅広く活躍中。先日はNHK首都圏ニュースにも出演、ファッションショーは上海公演でも行った。「美しくありたいという願いが健康と元気をもたらしてくれる。」と意欲満々。

### TALK&TALE

#### ●服部幸應（医学博士 学校法人服部学園 服部栄養学校 理事長・校長）

1945年生まれ。現在は学校法人服部学園において、栄養・調理士等の人材の育成にあたる。その傍らテレビ・ラジオへの出演、「食育」「健康と食」をテーマに講演活動を行っている。（社）全国調理師養成施設協会会長、内閣府食育推進室「食育推進会議」委員をはじめ各省庁、東京都の食生活に関わる委員を歴任。

#### ●小林照子（美容研究家）

1935年生まれ。（株）コーセーで長年にわたり研究し、その人らしさを生かした「ナチュラルメイク」を創出。ヒット商品を生み出すと同時に、女優から一般の女性まで何万にもイメージづくりを手がける。91年「美」と「輝く魅力」をテーマに「美・ファイン研究所」を設立。「ハッピーメイク」を提唱。

#### ●梶原拓（元岐阜県知事）

1933年生まれ。56年京都大学法学部卒業後、建設省を経て85年岐阜県副知事に、88年岐阜県知事に就任。「夢おこし県政」「県民が主役」などをかけ地方自治改革の先導をとる。全国知事会会長、日本再生研究会会長等を歴任。現在は地方まちづくり協議会会長、農林水産業から日本を元気にする国民会議共同代表幹事など多くの役職を務める。

#### ●山東昭子（参議院議員）

1942年生まれ。11歳で芸能界入り、テレビ、映画、雑誌に出演。74年参議院全国区に32歳の最年少で初当選。以後、5回当選。参議院で環境委員長、外務委員長を歴任。90年我が国6人目の女性大臣として科学技術庁長官に就任。現在、参議院議員・食育調査会会長を務める。当法人の理事も務める。

#### ●山縣睦子（森林経営者）

1974年夫の有信氏の急逝後、曾祖父山縣有朋の創設した山縣農場（栃木県）の経営に携わる。専業主婦の視点から従来の山林経営を見直し、持続可能な森林経営に取り組む。81年に農林大臣賞受賞。現在、NPO法人MORIMORIネットワークの代表理事、（社）日本林業経営者協会理事 婦人部会長、（財）山縣有朋記念館 理事長など。

#### ●石島まり子（料理研究家）

1934年生まれ。55年から14年間“NHKきょうの料理”インタビューを務める。その後、料理記者を経て、食品メーカーに入社し、冷凍食品の販売を手がける。85年マダム石島（株）を設立。現在はパーティ料理、お弁当のケータリングサービスとお総菜・お弁当の店舗を大田区周辺に構える。

#### ●内田弘（日本雑穀協会会長）

1957年生れ。仕事人間であったが、体を壊し、健康が一番大切であると気付く。90年ベストアメニティ株式会社を設立。現在の食文化を見直し「体にやさしいおいしい健康」をテーマに、安全で安心出来る商品作り、自然食レストランの経営などを行っている。04年日本雑穀協会初代会長。国産ベトナム自然食協会会長。当法人の理事も務める。

#### ●王理恵（野菜ソムリエ）

1970年生まれ。福岡ソフトバンクホークス王貞治監督の次女。青山学院大学文学部卒業。王貞治氏がホークスの監督に就任した頃から、スポーツ番組のレポーターとして活躍を始める。もともと食への関心が高かったが、母を癌で亡くし、その看護の中で食の大切さを痛感する。野菜ソムリエ＝ベジタブル&フルーツマイスターの資格を持つ。

#### ●藤井弘泰（健康法師 東洋医学情報センター専務理事）

1936年生まれ。製薬メーカーに勤務するが27歳で脱サラ。その後、会社経営などをするが、75年（財）国民栄養協会の事業部長となり、それを機会に栄養学、東洋医学を学び、「食生活」と「健康」を結びつける活動を行う。現在は健康法師と名乗り、全国を講演活動で飛び回り、健康法を伝授している。

#### ●船橋いね（ワイン・コンサルタント）

1933年生まれ。70年代よりワイン教室の講師を務める。81年南オーストラリア州ワイン促進委員会の依頼で、日本市場拡大を目的としたワインセミナー等の講師を務める。第1回日本ソムリエ協会認定ワイン・アドバイザーの資格を持つ。現在は健康をテーマに、加齢に合わせたワインの飲み方などの提案も行っている。

#### ●芳村真理（メディアパーソナリティ）

ファッションモデルとしてデビュー。その後、パーソナリティとして「夜のヒットスタジオ」「料理天国」、ラジオでは「クローズアップにっぽん」（総理府提供）などの番組を務める。現在はテレビ、ラジオ、雑誌等で活躍する傍ら、自然への感心も深く、NPO法人MORI MORI ネットワーク副代表理事を務める。当法人の理事でもある。

#### ハリウッドホール

港区六本木6-4-1  
六本木ヒルズ  
ハリウッドプラザ6F

- 地下鉄日比谷線六本木駅  
1C 六本木ヒルズ出口
- 地下鉄大江戸線六本木駅  
3出口より徒歩3分
- 地下鉄千代田線乃木坂駅  
5出口より徒歩5分

主催：NPO法人 元気な120才を創る会

協賛：ハリウッド美容専門学校、滝川（株）、（株）やずや、ベストアメニティ（株）、（株）カナオカ機材、富栄未来塾、ジャパンローヤルゼリー（株）、（株）ライフカルチャーセンター

協力：学校法人 服部学園 服部栄養専門学校、有限責任中間法人 フェニックス60の会、（株）マダム石島、NPO法人いたごち、生活協同組合・東京高齢協、日本高齢者生活協同組合連合会、NPO法人MORIMORIネットワーク、大田市場、発酵リンク

# ヘルシー・エイジングカフェスタ

〜健康寿命をのばしましょう〜

日時●2006年6月16日(金)午後2時〜午後8時30分

参加費●一般 7000円 会員 5000円

会場●ハリウッドホール

(港区六本木6-4-1 六本木ヒルズ ハリウッドプラザ6F)

地下鉄日比谷線六本木駅1C六本木ヒルズ出口

地下鉄大江戸線六本木駅3出口より徒歩3分

地下鉄千代田線乃木坂駅5出口より徒歩5分

主催●NPO法人元気な120才を創る会

お問い合わせ●NPO法人元気な120才を創る会

TEL●03-3556-1200

120

# 2006

一般7000円 会員5000円

名前:

住所:



## ハリウッドホール

港区六本木6-4-1 六本木ヒルズ  
ハリウッドプラザ6F

- 地下鉄日比谷線六本木駅  
1C 六本木ヒルズ出口
- 地下鉄大江戸線六本木駅  
3出口より徒歩3分
- 地下鉄千代田線乃木坂駅  
5出口より徒歩5分